

**Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули), практики,
предусмотренные дополнительной общеразвивающей программой
физкультурно – спортивной направленности «Дельфинчик»**

№	Содержание
1	Освоение свойств воды
2	Освоение подготовительных упражнений в воде
3	Освоение с водой
4	Освоение лежания на воде
5	Освоение скольжения с доской и игрушкой
6	Освоение погружения в воду у опоры
7	Освоение погружения в воду без опоры